



**Stephanie Markstahler** und **Matthias Fuhrmeister** freuen sich sehr darauf, Sie wiederzusehen oder neu kennenzulernen und gemeinsam an Ihrer Kommunikation zu feilen.

Miteinander reden-  
Zueinander finden

Im Workshop "**Konstruktive Kommunikation**" probieren wir Werkzeuge aus, die Verbindung schaffen, statt Gräben zu vertiefen.

In einem geschützten Rahmen und entspannter Atmosphäre.

## KONSTRUKTIVE KOMMUNIKATION

Ein Workshop.  
Für Paare.  
Die ihre Beziehung bewußt  
stärken möchten.



## Nach dem Workshop können Sie:

- Konflikte stoppen, bevor sie eskalieren
- schwierige Themen ruhig ansprechen
- zuhören, ohne sofort zu reagieren
- Missverständnisse schneller klären
- wieder mehr Nähe im Alltag erleben



## Wann:

- Freitag, 17. April 2026  
16:30 - 20:00 Uhr
- und
- Samstag, 18. April 2026  
09:00 - 12:30 Uhr

## Kosten:

- 790,- € pro Paar
- Frühbucherpreis bis 20. März: 700,- € pro Paar
- Inklusive: Getränke, Snacks, Arbeitsmaterialien
- Optional: Kinderbetreuung während des Workshops  
100,- €

Begrenzte Teilnehmerzahl für eine intensive und persönliche Arbeitsatmosphäre.



Sie erleben Methoden direkt – statt nur darüber zu sprechen. Sie lernen eine Sprache, die Türen öffnet statt sie zuzuschlagen.

## PAARKLAR - PRAXIS FÜR PAARTHERAPIE

[www.paarklar.de](http://www.paarklar.de)

Hildebrandtstrasse 4A  
40215 Düsseldorf  
[kontakt@paarklar.de](mailto:kontakt@paarklar.de)

+49 211 30 200 287